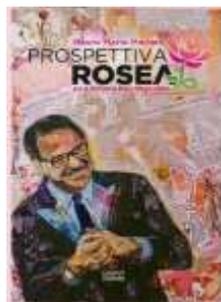


Curriculum Vitae Brevis del Dott. Mauro Mario Mariani

- Medico Chirurgo, Specialista in Angiologia, dedito alla prevenzione, alla diagnostica, alla clinica e alla riabilitazione delle malattie vascolari dando prima importanza all'alimentazione
- Diplomato in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate
- Esperto di Terapia Chelante
- Professore "a contratto" dell'Università degli Studi Niccolò Cusano
- Professore "a contratto" dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi
- Incarichi "a contratto" di Professore avuti negli anni nei seguenti atenei: Università di Bologna, Università della Calabria, Università Politecnica delle Marche, Università "La Sapienza" di Roma, Università di Milano, Università di Camerino, Università degli Studi Niccolò Cusano e Università degli Studi Guglielmo Marconi.
- Docente presso U.P.A.I.Nu.C. - Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
- Consulente Medico nutrizionista Rai - Radio Televisione Italiana
- Consulente nutrizionista per Autogrill Spa, responsabile dal 2016 del Progetto "Taste and Wellbeing"
- Ideatore del Progetto "Ci metto la firma" presso i "Ristoranti Ciao" di Autogrill Spa
- Ideatore di ricette originali "PUB – Piatto Unico Bilanciato" presso i "Ristoranti Ciao" di Autogrill Spa
- Ideatore del Programma "4D" Disintossicare Depurare Drenare Dimagrire 1998
- Ideatore del Metodo "3EMME" Mantenimento Massa Magra 2011
- Ideatore del Programma per condurre a un corretto stile di vita MeToDo, che scandito si legge "Me To Do" dall'inglese Me-To-Do fare qualcosa (d'importante) per me stesso
- Autore di pubblicazioni scientifiche dal 2002
- Formulatore di Prodotti nutraceutici dal 2008
- Influencer di prodotti legati a farmacia, parafarmacia, erboristeria, e nutraceutica
- Opinion Leader per il Mass Market
- Ideatore e promotore nelle Scuole del Progetto "Mela Mangio a Merenda"
- Ideatore e promotore del "Progetto 0736" Zero sigarette, Sette porzioni di frutta e verdura e Trentasei minuti di esercizio fisico al giorno
- Ideatore e promotore del progetto "CosaFAINmensa" presso l'azienda Fainplast
- Progetto "Buona scuola bimbi" con la società Vivenda per iniziative di comunicazione rivolte a famiglie e studenti
- Comunicatore di Benessere attraverso libri, docenze, stage formativi, seminari e incontri pubblici
- Autore dei libri "il Tao dell'Alimentazione", "Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio" e "Ricomincio da emME – Come combattere lo stress ossidativo dalla emme alla zeta"

Il Dott. Mauro Mario Mariani, medico chirurgo, è specialista in angiologia. Da sempre è dedito alla prevenzione, alla diagnostica, alla clinica e alla riabilitazione delle malattie vascolari intese come malattie delle arterie, delle vene, dei linfatici e del microcircolo dei vari organi e apparati, dando prima importanza all'alimentazione nelle sue proposte terapeutiche. Per tale motivo viene definito mAngiologo, considerata la sua attività professionale dedicata all'utilizzo della corretta alimentazione Mediterranea come prevenzione e terapia. Tra i massimi esperti in terapia chelante e stress ossidativo, è diplomato in omeopatia, omotossicologia e discipline integrate, attualmente è docente presso l'università degli Studi Niccolò Cusano di "Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari" e presso l'università degli Studi Guglielmo Marconi Roma di "Indicazioni e trattamento della terapia chelante". Opinion Leader per il Mass Market, Mariani porta avanti la sua mission sul comunicare salute con libri, docenze, pubblicazioni scientifiche, stage formativi, seminari, incontri pubblici, creazione di ricette culinarie e programmi televisivi. Da sedici anni è noto volto Rai in tanti programmi dedicati alla salute e all'alimentazione, tra i quali *Porta a Porta*, *Linea Verde*, *Cose dell'altro geo*, *E se Domani*, le amiche del sabato, *Buongiorno Benessere*, *UnoMattina* e *Linea Bianca*. Attualmente lo potete vedere in qualità di Medico-Nutrizionista su Rai1 a *UnoMattina* e per il decimo anno consecutivo nella trasmissione "Linea Bianca".



Le sue pubblicazioni in qualità di autore sono: "il Tao dell'Alimentazione" (2015 - Capponi Editore), ISBN 9788897066859
"Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio" (2019 - Capponi Editore), ISBN 9788832074086
"Ricomincio da emME – Come combattere lo stress ossidativo dalla emme alla zeta" (2020 - Eta Beta edizioni), ISBN 9791259680693



Nome
Professione

Mauro Mario Mariani
Medico Chirurgo

Portatile
Instagram

+39 338 6790009
<https://www.instagram.com/mauromariomariani>

facebook

<https://www.facebook.com/mariani.mauromario>

E-mail

mariani.mauromario@gmail.com

Web site

www.mangiologo.it

Data e luogo di nascita

13/01/1963 Ascoli Piceno

Codice Fiscale

MRNMMR63A13A462T

P.IVA

01340740446

SDI

P62QHVQ

Residenza

Rua dei fiori, 2 Ascoli Piceno c.a.p. 63100

SERVIZIO MILITARE

Assolto in qualità di **Aiutante di Sanità 1°Scaglione 1991**

Abilitazione all'esercizio della
professione di Medico Chirurgo

Prima Sessione relativa all'anno 1991/ aprile 1992

Iscrizione all'Ordine dei Medici

Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Ascoli Piceno
dal 25 giugno 1992 alla posizione n° 2400 **Codice regione Marche 9543MR**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Svolge l'**attività di Specialista in Angiologia**, dedito alla prevenzione, alla diagnostica, alla clinica, alla terapia medica e alla riabilitazione delle malattie vascolari intese come malattie delle arterie, delle vene, dei linfatici e del microcircolo dei vari organi e apparati. Studio Medico sito ad **Ascoli Piceno** in via Apollo, 3

Studio Medico sito a **Roma** presso lo **Studio MTO** in via Ercolano Salvi, 18 e presso la **Casa di Cura Pio XI** in via Aurelia 559

INCARICHI DI CONSULENZA

Dal **2008** consulente medico di programmi televisivi Rai, **matricola Rai 3000195821**

Dal **2009** ad oggi consulente **Specialista in Angiologia, Esperto in Terapia Chelante** presso la **Casa di Cura Pio XI** sita a Roma in via Aurelia 559

Dal 1996 al 2009 è stato consulente **Specialista in Angiologia** presso il Poliambulatorio **LAB-AURELIA**, sito a Roma

Dal **1997 al 2004** è stato consulente **Specialista in Angiologia** del **Centro Reclutamento della Guardia di Finanza**, sito a Roma

Dal **1996 al 2002** è stato consulente **Specialista in Angiologia** del **Centro di Medicina Preventiva della Polizia di Stato**, sito a Roma

Dal **1992 al 1996** ha collaborato presso l'**I.F.A.: Fondazione Internazionale di Angiologia** - Unità Multidisciplinare di Diagnosi, Cura e Riabilitazione delle Malattie Vascolari - sita in Roma partecipando all'Attività di Ricerca

Anno Accademico **1990/91**: Laurea in **MEDICINA e CHIRURGIA**
Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1990/91**: Abilitazione all'**ESERCIZIO della PROFESSIONE** nella prima sessione Università Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1995/96**: Specializzazione in **ANGIOLOGIA MEDICA** (Direttore Prof. F. Pitzus) **con lode**, Università degli Studi di Cagliari

Anno Accademico **2003/04**: Diploma al Corso Triennale in **OMEOPATIA, OMOTOSSICOLOGIA E DISCIPLINE INTEGRATE** (Direttore Prof. I. Bianchi) Scuola di **Roma** dell'**A.M.I.O.T.**

Anno Accademico **1992/93**: Perfezionamento in **FLEBOLOGIA, CLINICA E TERAPIA DELLE VENE** (Direttore Prof. L.Gioffré) Università "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1993/94**: Perfezionamento in **ULTRASONOLOGIA VASCOLARE** (Direttore Prof. P. Fiorani) Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Anno Accademico **1998/99**: Perfezionamento in **CHIRURGIA CONSERVATIVA ED EMODINAMICA IN FLEBOLOGIA** (Direttore Prof. R. Bisacci) Università di Perugia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ESPERTO IN TERAPIA CHELANTE

Il 27 Dicembre 1994 Partecipa al **Corso di Terapia Chelante** tenuto a Roma da **Serafina Corsello** (New York presso) la **Fondazione Internazionale di Angiologia**.

1995-1998 Tirocinio su pazienti trattati con **Terapia Chelante** a Roma presso la **Fondazione Internazionale di Angiologia "Carlo Ferrero"**

Febbraio 1999 Stage di tre settimane sulla **Terapia Chelante** negli Stati Uniti presso i **Corsello's Center** a New York e ad Huntington da **Serafina Corsello MD**

Dal Marzo 1999 ad oggi pratica **Terapia Chelante** ad **Ascoli Piceno** e **Roma**

Marzo 2000 Eletto **Segretario Nazionale Società Italiana Terapia Chelante**

Docente al IV° Corso di Terapia Chelante con EDTA Crotone 23-25 giugno 2000

Docente al V° Corso di Terapia Chelante con EDTA Roma 15-17 dicembre 2000

Docente al VI° Corso di Terapia Chelante con EDTA Grosseto 5-8 Luglio 2001

Docente al VII° Corso di Terapia Chelante con EDTA Roma 14-15-16 dicembre 2001

Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Respiratorie Policlinico Umberto I

Docente all'VIII° Corso di Terapia Chelante con EDTA Ascoli Piceno 4-6 luglio 2002
Palazzo dei Capitani - Sala della Ragione

Docente al IX° Corso di Terapia Chelante con EDTA Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Respiratorie Policlinico Umberto I Roma 13-15 Febbraio 2003

Docente al X° Corso di Terapia Chelante con EDTA Dipartimento Scienze Cardiovascolari e Respiratorie Policlinico Umberto I – Roma 6-7-febbraio 2004

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Guglielmo Marconi Roma**, Master di II° livello in **MEDICINA INTEGRATA: Indicazioni e trattamento della terapia chelante (1 CFU)**

Anno Accademico **2023/2024** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Guglielmo Marconi Roma**, Master di II° livello in **MEDICINA INTEGRATA: Indicazioni e trattamento della terapia chelante (1 CFU)**

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- **QUALITY OF FEEDING AND NEW LIFESTYLES.** R.Misso, M.M. Mariani
Agriculture and Agricultural Science Procedia Volume 8, 2016, Pages 257-262
- **A CASE OF MULTIPLE SCLEROSIS IMPROVEMENT FOLLOWING REMOVAL OF HEAVY METAL INTOXICATION. LESSONS LEARNT FROM MATTEO'S CASE.** Zanella S.G., Mariani M.M., Fulgenzi A., Vietti D., Ferrero M.E. *Biomaterials*. 2012 Jun; 25(3):569-76. Epub 2012 Mar 2
- **MULTIPLE CHEMICAL SENSITIVITY AS A RESULT OF EXPOSURE TO HETEROGENEOUS AIR POLLUTANTS** G. Latini, G. Passerini, R. Cocci Grifoni, M.M. Mariani "ENVIRONMENTAL EXPOSURE AND HEALTH" WIT PRESS, SOUTHAMPTON (GB), pp.65-74, 2005. Eds: M.M.Aral, C.A. Brebbia, M.L.Maslia and T.Sinks, WIT Press, 2005, ISBN: 1-84564-029-2, ISSN:1746-448X
- **ENVIRONMENTAL POLLUTANTS AND HUMAN DISEASES: DIAGNOSIS AND TREATMENT** G. Passerini, R. Cocci Grifoni, M.M. Mariani "ENVIRONMENTAL HEALTH RISK III" WIT PRESS, SOUTHAMPTON(GB), pp.437-445, 2005. ISBN 1-84564-026-8
- **C'E' PERICOLO NELL'ARIA** M.M.Mariani - R.Cocci Grifoni **SALUTE E BENESSERE N.1- IV edizione GEN.2003** 4 pagine ed.Ulisse.net srl ISSN 1594-6193
- **Studio dello stress ossidativo tramite d-roms test prima, durante e dopo terapia chelante con EDTA** M.M.Mariani *Minerva Cardio Angiologica* 2002; 50 (SUPPL.1 AL N° 6) 138-9

ATTIVITÀ DI DOCENZA SVOLTE

È stato **Docente** presso la Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate per Medici ed Odontoiatri dell'**A.M.I.O.T.** - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - materia: **Nutrizione Biologica**

È stato **Docente** presso la scuola di Medicina Biologica per Farmacisti dell'**A.M.I.O.T.** Associazione Medica Italiana di Omotossicologia - materia: **Flebo-Angiologia**

È stato **Docente** presso la Scuola di Nutrizione Biologica della Accademia Nazionale delle Scienze degli Alimenti - **Università Politecnica delle Marche** –
Insegnamento di: Stress Ossidativo e patologie inerenti

È stato **Docente** presso il Master di Nutrizione Olistica dell'**A.M.I.E.C.** - Associazione Medica Italiana di Ecologia Clinica - Insegnamento di: **Ossidologia-Terapia Chelante**

È stato **Docente** presso la Scuola di Medicina Estetica Biologica dell'**A.M.I.O.T.**
Insegnamento di: Terapie Antinvecchiamento

È stato **Docente** presso il **Master di Nutrizione Clinica** dell'**AINUC** – Accademia Italiana di Nutrizione Clinica patrocinata dal **CUP Consorzio Universitario Piceno**
Insegnamento di: Ossidologia

INCARICHI UNIVERSITARI DI PROFESSORE A CONTRATTO

Anno Accademico **2004/2005**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università Politecnica delle Marche** presso la Scuola di Nutrizione Biologica dell'Accademia Nazionale delle Scienze degli Alimenti. **Insegnamento di**: Stress Ossidativo

Anno Accademico **2006/2007**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** nel **Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - **Insegnamento di**: **Ruolo dei nutrienti in sinergia con la terapia omotossicologia nel trattamento Disintossicante - Depurante - Drenante - Dimagrante.**

Anno Accademico **2007/2008**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** presso il **Master di Alta Formazione Universitaria di I livello in Nutrizione Biologica**. **Insegnamento di**: **Gestione del paziente con il metodo Disintossicante - Depurante - Drenante - Dimagrante.**

Anno Accademico **2008/2009**: Incarico di **Professore a Contratto** dalla **Scuola di formazione in Nutrizione Clinica** dell'A.I.Nu.C. Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica con il patrocinio del **CUP Consorzio Universitario Piceno**. **Insegnamento di**: **Ossidologia – Programma Quattro D**

Anno Accademico **2007/2008**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Bologna** al **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della salute e Medicine Non Convenzionali**. **Insegnamento di**: **Sinergia dei nutraceutici con la terapia omotossicologia nel Programma quattro D**

Anno Accademico **2008/2009**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Bologna** nel **Corso di Alta Formazione Universitaria in Sociologia della Salute e Medicine Non Convenzionali** presso il Dipartimento di Sociologia. **Insegnamento di**: **Nutrizione Biologica**

Anno Accademico **2009/2010**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università di Calabria** nel **Master di Alta Formazione Universitaria di II livello in Nutrizione Biologica** presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche - **Insegnamento di**: **Basi di Nutraceutica Integrata**

Anno Accademico **2010/2011**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università della Calabria - Master di Alta Formazione Universitaria in "Fitocosmesi e Nutrizione Biologica in Medicina Estetica"** Dipartimento di Scienze Farmaceutiche. **Insegnamento di**: **Terapia Biologica del Sovrappeso e dell'Obesità**

Anno Accademico **2011/2012**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello in Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi della Calabria al Master II livello Fitoterapia clinica**. **Insegnamento di**: **Nutrizione Biologica**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** **Università degli Studi di Camerino al Corso Universitario di Formazione su Prodotti Locali e Sicurezza Nutrizionale**. **Insegnamento di**: **Effetti degli alimenti sulla salute umana in ambito clinico**

Anno Accademico **2012/2013**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello in Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2013/2014**: Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello in Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2014/2015**: Incarico di **Professore a Contratto** **Università degli Studi di Camerino al Master Universitario di HEALTH COACHING della Scuola del Farmaco e dei Prodotti della Salute**. **Insegnamento di**: **Comunicare Salute**

Anno Accademico **2014/2015** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2015/2016** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2016/2017** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2017/2018** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2018/2019** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi LUMSA - Roma**, Master di 2° livello in **Epigenetica**

- **Epigenetica Ambientale: Intossicazione da metalli pesanti, terapia chelante come supporto e disintossicazione**

Anno Accademico **2018/2019** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2019/2020** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2020/2021** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2020/2021** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di II° livello in **Medicina Estetica, Rigenerativa e Anti-Aging**

- **Alla ricerca dell'equilibrio: come contrastare l'acidosi (1 CFU)**

Anno Accademico **2021/2022** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma**, Master di 1° livello in **Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2021/2022** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Guglielmo Marconi Roma**, Master di II° livello in **MEDICINA INTEGRATA**

- **Indicazioni e trattamento della terapia chelante (1 CFU)**

Anno Accademico **2021/2022** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di II° livello in MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTI-AGING**

- **Alla ricerca dell'equilibrio: come contrastare l'acidosi (1 CFU)**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello in Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Guglielmo Marconi Roma, Master di II° livello in MEDICINA INTEGRATA**

- **Indicazioni e trattamento della terapia chelante (1 CFU)**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di II° livello in MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTI-AGING**

- **Alla ricerca dell'equilibrio: come contrastare l'acidosi (1 CFU)**

Anno Accademico **2022/2023** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, nel Corso di Perfezionamento e**

Aggiornamento Professionale in **COMUNICAZIONE SANITARIA**

- **Fondamenti di comunicazione Sanitaria (1 CFU)**

Anno Accademico **2023/2024**

Anno Accademico **2023/2024** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di 1° livello in Nutrizione Clinica** per i seguenti insegnamenti:

- **Sostanze tossiche in aria, acqua e cibo: la nostra zavorra corporea (1 CFU)**
- **Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (1 CFU)**
- **Stress ossidativo; Nutrizione antiaging: il punteggio ORAC (1 CFU)**

Anno Accademico **2023/2024** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Guglielmo Marconi Roma, Master di II° livello in MEDICINA INTEGRATA**

- **Indicazioni e trattamento della terapia chelante (1 CFU)**

Anno Accademico **2023/2024** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, Master di II° livello in MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTI-AGING**

- **Alla ricerca dell'equilibrio: come contrastare l'acidosi (1 CFU)**

Anno Accademico **2023/2024** Incarico di **Professore a Contratto** dall'**Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma, nel Corso di Perfezionamento e**

Aggiornamento Professionale in **COMUNICAZIONE SANITARIA**

- **Fondamenti di comunicazione Sanitaria (1 CFU)**

PREMI RICONOSCIMENTI E INCARICHI

Nel **Maggio 2011** è stato insignito del titolo di **Commandeur des Cordons Bleus de France**, nella Segreteria Generale e nella Delegazione Marche.

Nel **Marzo 2012** ha ricevuto a Frosinone il **Premio Nazionale Medicina 2012** per "L'innovativo Modello Biologico-Nutrizionistico recensito positivamente dalla Comunità Scientifica che ha ricevuto un significativo riscontro di pubblico anche attraverso le sue divulgazioni su stampa e televisioni nazionali".

Dal **2012** è Membro del **Comitato Scientifico** dell'**U.P.A.I.Nu.C** Università Popolare Accademia Italiana di Nutrizione Clinica

Nel **Giugno 2016** inizia la sua collaborazione con il **Gruppo Autogrill** divenendone **Consulente Nutrizionista**

Nell'**Agosto 2016** ha ricevuto il premio come "**Testimonial dell'oliva tenera ascolana**" al Festival Mondiale dell'Oliva ripiena all'ascolana

Nell'anno **2017** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nel **Febbraio 2017** ha ricevuto a Roma il **Premio Roma Estetica 2017** con la seguente motivazione: "*L'amore e l'entusiasmo dimostrati nella lunga attività professionale e di ricerca, nella Sua vita dedicata alla più sana nutrizione e ai migliori stili di vita*"

Nel **Maggio 2017** crea per il **Gruppo Autogrill** le ricette "**Creative Carbohydrates**" che vincono il **Primo Premio** nella categoria delle 'proposte innovative' al **FAB 2017** "Airport Food and Beverage" di **Toronto** in **Canada**

Nell'anno **2018** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nel **Luglio 2018** mette a punto delle ricette originali "**SUPER SALAD – Ci metto la firma**" presenti in tutti i ristoranti **Ciao-Autogrill** "per una sosta nutriente, gustosa"

Nell'anno **2019** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Dall'ottobre **2019** al maggio **2020** Ideatore e promotore del progetto "**CosaFAINmensa**" presso l'azienda **Fainplast**

Nell'anno **2020** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nell'anno **2021** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nell'anno **2022** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Nel **Febbraio 2022** ha messo a punto delle ricette originali "**PUB – Piatto Unico Bilanciato**" presenti in tutti i ristoranti **Ciao-Autogrill** "per una scelta ottimale" di combinazioni, cronologia nell'assunzione, colori, tipo di cottura, oltre a la giusta quantità e la migliore qualità degli alimenti

Nell'anno **2023** è stato **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

Per l'anno **2024** è **Consulente Nutrizionista** per il **Gruppo Autogrill**

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dal **2007** al **2014** è stato il Responsabile Scientifico del **Progetto Asterix, Più movimento - Meno merendine**, Patrocinato dall' **Assessorato Pubblica Istruzione del Comune di Ascoli Piceno**, rivolto alle Scuole Materne con la finalità di educare i bambini ad una sana alimentazione, tramite incontri dibattito per genitori e insegnanti.

Nel **2011** crea l'acronimo **Elle Effe Esse Locale-Fresco-Stagionale** con la realizzazione di un **opuscolo** distribuito a tutti gli alunni delle Scuole Primarie di Ascoli Piceno per educarli ad una sana alimentazione, patrocinato dall'Assessorato alla Pubblica Istruzione del **Comune di Ascoli Piceno** in collaborazione con la **FIDAPA**, il **Consorzio Universitario Piceno** e il Corso di laurea in Biologia della Nutrizione dell'**Università di Camerino**

Nel **2012** nasce da una sua idea originale "**Mela Mangio a Merenda**", un Progetto che consiste a livello nazionale in incontri con i ragazzi nei quali si parla dei principi della tradizione, della sana alimentazione, della stagionalità dei prodotti del territorio con lo scopo di valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e ricostruire il legame che unisce i prodotti dell'agricoltura e le loro proprietà con i cibi consumati ogni giorno.

Negli anni scolastici **2011/2012 - 2012/2013 - 2013/2014** è stato Responsabile Scientifico dell'iniziativa "**ASCOLI IN LINEA**" dell'Assessorato all'Istruzione del **Comune di Ascoli Piceno** con Seminari rivolti ai genitori dei bambini delle Scuole Elementari per promuovere il consumo di frutta e verdura tra i ragazzi con il **Progetto Elle Effe Esse Locale-Fresco-Stagionale**

Dall'**Ottobre 2012** al **Dicembre 2013** ha collaborato con l'**UNESCO-FAO**, partecipando in qualità di relatore al **Convegno Internazionale UNESCO-FAO** tenutosi a Roma l'11 dicembre 2012 presso la Sala Europa dell'**Unione Europea**

Dall'**Ottobre 2012** al **Dicembre 2013** ha portato nei teatri di **24 città** una Conferenza Multimediale dal titolo "**IL CUORE AVVELENATO**" **Cause, effetti, rimedi e prevenzione della Sindrome Metabolica**

Dal **Novembre 2013** al Dicembre **2015** ha portato nei teatri di **25 città** la Proposta Multimediale "**DO DAS DETOX**" **Il nostro corpo inquinato: Cause, effetti e rimedi** L'11 **Dicembre 2015** esce il Suo primo libro "**Il Tao dell'Alimentazione**". Ad oggi ha effettuato più di **settanta presentazioni** in tutta Italia, il libro è diventato "**best seller**".

Il 31 **Maggio 2017** in occasione della giornata mondiale "No Tobacco" ha presentato presso la **Sala della Ragione del Palazzo dei Capitani** del Comune di Ascoli Piceno, il "**Progetto ZERO736**" format originale, da lui ideato, per i ragazzi in età scolare, medie e superiori. "**ZERO736**" sta per Zero sigarette, sette porzioni di frutta e verdura e trentasei minuti di esercizio fisico al giorno per avere un'efficace azione sul nostro sistema immunitario. Un vero e proprio "Stile di Vita" con il prefisso telefonico di Ascoli Piceno come proposta di una vera e propria rivoluzione nei comportamenti dei nostri ragazzi.

Dal **Maggio all'Ottobre 2018** ha tenuto 14 incontri in tutta Italia, definiti "**Atto unico**", aperti al pubblico sulla salute femminile a 360 gradi dal titolo "**Prospettiva Rosea**". Incontri che si sono tenuti in luoghi d'arte per celebrare la bellezza delle donne.

Dall'esperienza degli incontri con le donne nasce il suo secondo libro "**Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio**", presentato in anteprima nazionale a **maggio** al **Salone del Libro di Torino**, con uno stand esclusivo dedicato. Il **28 maggio 2019** si è tenuta in piazza Duomo a Milano nei locali di **Bistrot-Duomo** la conferenza stampa nazionale del libro. Gli eventi di **Prospettiva Rosea** non sono solo la presentazione di un libro, ma un vero e proprio spettacolo, sotto la direzione artistica del **Dott. Mariani**.

Il 13 Novembre **2022** su invito del Rettore del **Politecnico di Torino**, Prof. Guido Saracco, ha tenuto una relazione alla **Biennale** nell'ambito della tavola rotonda su **“Cibo, Salute e disuguaglianze”**.

Dal **Maggio 2023** collabora con la società **Vivenda** al *Progetto “Buona scuola bimbi”* per la realizzazione di iniziative di comunicazione rivolte all'utenza (famiglie e studenti), orientato alla divulgazione dei principi ispiratori dell'appalto del servizio di ristorazione scolastica nelle scuole site nel territorio di Ascoli Piceno, contribuendo con il **“Progetto ZERO736”**

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

Dal **1996** si interessa di **OSSIDOLOGIA**, nuova disciplina medica che studia l'azione dei danni provocati dai radicali liberi.

Nel **1998** ha messo a punto un **originale Programma Detossificante 4D** per riproporre l'organismo con nuove abitudini alimentari e comportamentali, partendo da un reset metabolico, insegnando a medici il protocollo in cinquanta seminari tenuti.

Nel **2009 per educare alla Dieta Mediterranea** ha ideato un **Metodo** originale da lui definito **3emme: Mantenimento Massa Magra**, diffuso a livello nazionale in centinaia di Centri. Ne è stato Direttore Scientifico sino al **luglio 2018**

Dall'agosto al novembre 2021 ha collaborato con più iniziative a favore della prevenzione con la **sez. Siena della LILT - Lega Italiana Lotta ai Tumori**

PARTECIPAZIONI TELEVISIVE

Nel **Maggio 2008** è stato ospite della trasmissione televisiva **PORTA A PORTA** su **Rai1** dove ha presentato il **Programma Detossificante**, da lui ideato, definito **4D**

Nelle stagioni **2008/09 - 2009/10 - 2010/11** è intervenuto nella trasmissione di **Rai1 LINEAVERDE** in qualità di **Medico-Nutrizionista**

Nella stagione televisiva **2010-2011** ha avuto uno **spazio settimanale per otto mesi** su **Rai3** come **Medico-Nutrizionista** all'interno di **Cose dell'altro Geo**

Nel **2011** è stato ospite della trasmissione televisiva **Pomeriggio Cinque** su **Canale 5** dove ha presentato il **Metodo**, da lui ideato, definito **3EMME**

Nel **Gennaio 2013** ha partecipato alla trasmissione televisiva **E se domani** su **Rai3**

Nella stagione **2013-2014** ha avuto uno spazio settimanale su **Rai1** in qualità di **Medico-Nutrizionista** all'interno della trasmissione televisiva **UNOMATTINA**

Ha avuto più partecipazioni alle trasmissioni televisive **Le amiche del sabato** condotto da **Lorella Landi** e **ORIZZONTI** di **LINEAVERDE** su **Rai1**

Il **15 Gennaio 2015** è andato in onda la storia della sua vita su **Rai Premium** in **“ACCHIAPPO I SOGNI”**. **Ettore Bassi** è “entrato nella casa” del Dott. Mariani per conoscere il professionista e non solo tra il travertino di Ascoli Piceno e le luci del Music Hall Donoma di Civitanova Marche. <https://youtu.be/LkjZ5qGuEjc>

Nel **novembre 2015** è stato ospite della trasmissione televisiva **PORTA A PORTA** su **Rai1** dove ha presentato il **Metodo**, da lui ideato, definito **3EMME**

Dal **2014** ad oggi interviene in qualità di **Nutrizionista** nella trasmissione di **Rai1 Buongiorno Benessere – Tutti i colori della Salute** condotta da **Vira Carbone**

Nell'Estate **2022** ha avuto uno spazio continuo settimanale su **Rai1** in qualità di **Medico-Nutrizionista** nella trasmissione televisiva **UNOMATTINA**, condotta da **Massimiliano Ossini** e **Maria Soave**

Per l'intera **stagione 2022/23** è stato ospite su **Rai1** in qualità di **Medico-Nutrizionista** della trasmissione televisiva **UNOMATTINA**, condotta da **Massimiliano Ossini**

INCARICHI ATTUALI IN RAI

Ospite su **Rai1** in qualità di **Medico-Nutrizionista** all'interno della trasmissione televisiva **UNOMATTINA** **stagione 2023/24**, condotta da **Massimiliano Ossini**

Per il decimo anno (stagioni **2014/15 – 2015/16 – 2016/17 – 2017/18 – 2018/19 – 2019/20 – 2020/21, 2021/22, 2022/23, 2023/24**), è ospite in qualità di **Medico-Nutrizionista** della trasmissione del sabato di **Rai1 LINEA BIANCA**, condotta da **Massimiliano Ossini**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**
*con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima conoscenza dei principali programmi per computer sia Apple che Microsoft.
Gestisce in prima persona, in veste di webmaster, il suo sito web: www.mangiologo.it
e le piattaforme Social Instagram, Facebook e Twitter
Formulatore di prodotti nutraceutici

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**
Musica, scrittura, disegno ecc.

Appassionato di hi-tech e musica, possiede migliaia dischi in vinile e cd.
Dall'età di quattordici anni svolge l'attività di disk jockey.
Centinaia gli eventi organizzati sino ad oggi. Propone in veste di dee jay musica soul,
rhythm and blues, disco, rare grooves, etc...

Libri Pubblicati

Nel dicembre 2015 ha pubblicato **"Il Tao dell'Alimentazione"** - Casa Editrice:
Capponi Editore - Prima edizione: dicembre 2015 pagine: 360 - volume unico nel suo
genere: un compendio di consapevolezza dallo stimolante mix di letteratura e scienza

"Prospettiva Rosea – alla ricerca dell'equilibrio" - Casa Editrice: Capponi Editore -
Prima edizione: maggio 2019 pagine: 192 - è il suo secondo libro, frutto di
un'esperienza trentennale, dedicato alle donne per lanciare loro un messaggio chiaro
e forte su cosa si intenda per benessere e come raggiungere un equilibrio che vada
oltre lo scorrere del tempo.

Nel dicembre 2020 pubblica il suo terzo libro **"Ricomincio da emME- Come
combattere lo stress ossidativo dalla emme alla zeta"**

Casa Editrice: Eta Beta edizioni - pagine: 144

Il libro è un vero e proprio Vademecum da portare sempre con sé, che racconta lo
studio appassionato dell'azione dei radicali liberi e la sua implicazione nei sistemi
viventi che ha generato nell'autore la voglia di trasmettere consigli e rimedi per
combattere lo stress ossidativo "dalla emme alla zeta".

ALTRE LINGUE

Inglese: *Buona Capacità di lettura, scrittura e espressione orale*

PATENTE

Autoveicoli **patente categoria B**

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di
atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati
personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03*

Ascoli Piceno lì 12/02/2024



Si rilascia per gli usi consentiti dalla Legge